



**Контакты:**  
8(495) 409 55 20  
8 (964) 640 18 76

**Наш сайт:**  
[www.enjoyfloat.ru](http://www.enjoyfloat.ru)  
**Инстаграм:** @enjoyfloat

Вы у нас первый раз? Как к нам добраться?  
**м. Курская или м. Чкаловская**  
**Лялин переулок дом 23 – 29, стр.1**

Можно дойти от метро  
Чкаловская также зайти  
дворы со стороны улицы  
Земляной вал между 34 и 32  
домами.



Через  
Яковоапостольский  
переулок

#### **Как пройдет сеанс:**

Сеанс длится 2 часа, около 30 минут Вы потратите на душ до и после принятия соленой ванны, еще немного времени для отдыха, чая и заполнения формальностей у администратора, еще привести себя в порядок, а время в самой камере депривации составит 60 минут.

#### **Что с собой взять?**

Если предпочитаете пользоваться собственными вещами, то можете взять свое личное полотенце для душа, свою косметику для волос и тела. У нас отличная система фильтрации бассейна. Также душ обрабатывается после каждого клиента.

#### **Правила сеанса**

1. Посетите уборную
2. Отключите телефон
3. Выпейте воды
4. Раздевайтесь полностью
5. Примите душ (волосы также нужно вымыть)
6. Вытрите лицо насухо салфеткой
7. Вставьте беруши
8. Нажмите кнопку «СТАРТ» (кнопка красного цвета)
9. Заходите в кабинку
10. Располагайтесь в центре бассейна лицом вверх (используйте поручень)
11. Максимально расслабьте шею, доверяйтесь раствору



**!!! Как только Вы снова услышите музыку и включится свет, это означает, что сеанс подходит к концу. Пора выходить!**

#### **Когда не стоит приходить на сеанс:**

- заболели и у вас температура, запишитесь на следующий раз
- настали дни менструального цикла (для женщин)
- имеется обострения хронических заболеваний (гепатит, грипп)
- астма, эмфизема легких, или эпилепсия.
- наблюдаетесь в наркологической клинике
- серьезные сердечно-сосудистыми заболеваниями
- вес более 140 кг.
- открытые раны, мокнущая экзема
- состояние алкогольного опьянения
- эпиляция (может быть раздражение)

**Наш центр специализируется на психологической поддержке, Вы можете пройти сеанс флоатинга вместе с консультацией психолога, пройти тест на стресс, тест на психофизиологическое и психоэмоциональное состояние организма. После проведения тестирования консультант предложит Вам витамины, исходя из результатов. Кроме этого вы сможете заказать натуральный тонизирующий напиток. Также в нашем центре Вы сможете подобрать индивидуальную программу восстановления здоровья.**